

**Сад 12 часов  
День 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная из хлопьев овсяных		200,0	6,2	5,9	25,6	138,6
	Молоко сухое цельное 25% жирности	12,9	12,9			
	Вода питьевая	58,0	58,0			
	Сахар песок	5,0	5,0			
	Геркулес	30,8	30,8			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,0	5,0			
Кофейный напиток с молоком		180,0	1,9	0,0	22,4	61,1
	Кофейный напиток	1,8	1,8			
	Вода питьевая	108,0	108,0			
	Сахар песок	13,5	13,5			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0			
Булка 85 85k2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
Масло сливочное 85 85k2		4,0	5,5	10,1	33,8	29,9
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>414,0</b>	<b>21,6</b>	<b>17,0</b>	<b>130,8</b>	<b>299,6</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте (сад) 85k2		140,0	0,7	0,1	27,8	65,3
	Сок	140,0	140,0			
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>140,0</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>27,8</b>	<b>65,3</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с клецками 85		180,0	2,7	3,1	5,2	58,1
	Вода питьевая	9,6	9,6			
	Мука пшеничная высш.сорт	6,4	6,4			

	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,9	1,7				
	Картофель (отход 35%)	49,2	32,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	7,6	6,4				
	Морковь (отход 25%)	8,5	6,4				
	Бульон	120,0	120,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	2,4	2,4				
Икра кабачковая			40,0	0,5	1,9	1,9	26,5
	Икра из кабачков (отход 5%)	42,1	40,0				
Голубцы ленивые 85 85к2			200,0	15,1	12,8	21,5	355,8
	Рис	10,0	10,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	13,6	11,4				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	150,0	120,0				
	Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	84,2	80,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	5,7	5,7				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Компот из сухофруктов 85к2			180,0	0,4	0,0	29,6	83,9
	Вода питьевая	190,0	190,0				
	Сухофрукты (смесь)	22,5	22,5				
	Сахар песок	13,5	13,5				
<b>Итого за Обед</b>			<b>640,0</b>	<b>20,3</b>	<b>18,2</b>	<b>58,5</b>	<b>584,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
Соус польский 85 85к2			30,0	0,7	4,9	0,7	84,2

	Мука пшеничная высш.сорт	1,1	1,1				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	5,5	4,8				
	Бульон рыбный	19,5	19,5				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	7,5	7,5				
Рыба (филе) отварная - минтай			90,0	14,1	11,0	1,6	229,0
	Филе минтая (отход 5%)	115,0	109,3				
	Лук репчатый (отход 16%)	3,1	2,6				
	Морковь (отход 25%)	3,4	2,6				
Чай с сахаром 85 85k2			180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	171,0	171,0				
	Сахар песок	11,7	11,7				
Картофельное пюре (сух.молоко)			130,0	1,8	3,0	20,8	131,8
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,2	2,2				
	Картофель (отход 35%)	168,0	109,2				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	5,8	5,9				
Булка 85 85k2			40,0	10,7	1,3	65,5	93,3
	Батон "Умница"	40,0	40,0				
<b>Итого за Уплотненный</b>			<b>470,0</b>	<b>27,2</b>	<b>20,2</b>	<b>101,0</b>	<b>593,3</b>
<b>Итого за 1 день</b>			<b>1 664,0</b>	<b>69,8</b>	<b>55,6</b>	<b>318,2</b>	<b>1 542,6</b>