

**Ясли 12 часов
День 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес"		180,0	5,6	5,3	23,1	124,7
	Молоко сухое цельное 25% жирности	11,6	11,6			
	Вода питьевая	52,2	52,2			
	Сахар песок	4,5	4,5			
	Геркулес	27,7	27,7			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5			
Кофейный напиток с молоком 85к2		150,0	1,6	0,0	18,6	50,9
	Кофейный напиток	1,5	1,5			
	Вода питьевая	90,0	90,0			
	Сахар песок	11,3	11,3			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0			
Булка 85 85к2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
Масло сливочное 85 85к2		3,0	4,2	7,6	25,3	22,4
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,0	3,0			
Итого за Завтрак		353,0	16,6	13,5	99,7	244,8
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (ясли)		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок 0,2	100,0	100,0			
Итого за Второй завтрак		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Суп картофельный с клецками 85 85к2		150,0	2,2	2,6	4,3	48,4
	Вода питьевая	8,0	8,0			
	Мука пшеничная высш.сорт	5,3	5,3			
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,6	1,4			

	Картофель (отход 35%)	41,0	26,7				
	Лук репчатый (отход 16%)	6,3	5,3				
	Морковь (отход 25%)	7,1	5,3				
	Бульон	100,0	100,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 5%	2,0	2,0				
Икра кабачковая			30,0	0,3	1,4	1,4	19,9
	Икра из кабачков (отход 5%)	31,6	30,0				
Голубцы ленивые 85 85k2			150,0	11,3	9,6	16,1	266,9
	Рис	7,5	7,5				
	Лук репчатый (отход 16%)	10,2	8,6				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	112,5	90,0				
	Говядина 1 кат. 6/к (отход 5%)	63,2	60,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 5%	4,3	4,3				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Компот из сухофруктов			150,0	0,4	0,0	24,6	69,9
	Вода питьевая	158,3	158,3				
	Сухофрукты (смесь)	18,7	18,8				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Итого за Обед			520,0	15,9	14,0	46,8	465,1
Уплотненный полдник							
Соус польский 85 85k2			20,0	0,4	3,3	0,5	56,1
	Мука пшеничная высш. сорт	0,7	0,7				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	3,6	3,2				
	Бульон рыбный	13,0	13,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 5%	5,0	5,0				
Чай с сахаром 85 85k2			150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5				

	Вода питьевая	142,5	142,5				
	Сахар песок	9,8	9,8				
Булка 85 85k2			20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0				
Картофельное пюре			100,0	1,4	2,3	16,0	101,4
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,7	1,7				
	Картофель (отход 35%)	129,2	84,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5				
Рыба (филе) отварная - минтай 85k2			70,0	10,9	8,5	1,2	178,1
	Филе минтая (отход 5%)	89,5	85,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	2,4	2,0				
	Морковь (отход 25%)	2,7	2,0				
Итого за Уплотненный			360,0	18,1	14,8	60,8	428,1
Итого за 1 день			1 333,0	51,4	42,5	237,2	1 208,0