

**Сад 12 часов  
День 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая на молоке		180,0	3,3	3,9	33,5	137,1
	Вода питьевая	23,7	23,7			
	Сахар песок	4,4	4,4			
	Греча	35,1	35,1			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	116,8	116,8			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,4	4,4			
Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	171,0	171,0			
	Сахар песок	11,7	11,7			
Булка 85 85k2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
Джем 85 85k2		30,0	0,6	3,4	12,7	70,4
	Джем	30,0	30,0			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>420,0</b>	<b>12,0</b>	<b>8,2</b>	<b>107,9</b>	<b>332,5</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте (сад) 85k2		150,0	0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок	150,0	150,0			
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>150,0</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>29,8</b>	<b>70,0</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с		200,0	1,7	4,6	11,1	80,6
	Картофель (отход 35%)	36,9	24,0			
	Масло подсолнечное рафинированное	4,0	4,0			
	Лук репчатый (отход 16%)	9,5	8,0			
	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0			

	Капуста белокочан ная (отход 20%)	50,0	40,0				
	Сметана 15% жирности	8,0	8,0				
	Бульон	160,0	160,0				
Картофельное пюре (сух.молоко)			120,0	1,6	2,8	19,2	121,7
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,0	2,0				
	Картофель (отход 35%)	155,1	100,8				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	5,4	5,4				
Компот из изюма 85к2			180,0	0,3	0,2	19,7	81,5
	Изюм	18,0	18,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2			50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Суфле из печени			70,0	15,3	9,4	5,3	182,0
	Печень говяжья	74,2	74,2				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	4,2	4,2				
	Мука пшеничная высш.сорт	4,2	4,2				
	Молоко пастер. 2,5% жирности	36,4	36,4				
	Лук репчатый	10,2	10,2				
	Яйца куриные (шт.) (отход 2%)	5,5	5,4				
	Яйца куриные (шт.) (отход 2%)	6,1	6,0				

	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 92,5%	1,4	1,4				
	Соль йодирован ная	0,4	0,4				
Печень говяжья по-строгановски			80,0	13,6	13,5	10,5	203,1
	Мука пшеничная высш.сорт	1,8	1,8				
	Печень говяжья (отход 17%)	110,3	91,6				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	8,0	8,0				
	Сметана 15% жирности	35,6	35,6				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 92,5%	1,8	1,8				
<b>Итого за Обед</b>			<b>770,0</b>	<b>49,8</b>	<b>40,2</b>	<b>71,5</b>	<b>926,0</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
Горошек зеленый			30,0	0,9	0,1	1,9	11,9
	Зеленый горошек консерв (отход 35%)	46,2	30,0				
Рыба, запеченная в омлете 85к2			130,0	22,5	17,9	22,7	353,7
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,4	1,4				
	Мука пшеничная высш.сорт	4,8	4,8				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	36,5	32,1				
	Филе минтая (отход 5%)	111,2	105,7				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 92,5%	4,8	4,8				

Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	171,0	171,0			
	Сахар песок	11,7	11,7			
Булка 85 85k2		25,0	6,7	0,8	40,9	58,3
	Батон "Умница"	25,0	25,0			
<b>Итого за Уплотненный</b>		<b>365,0</b>	<b>30,2</b>	<b>18,8</b>	<b>78,1</b>	<b>478,9</b>
<b>Итого за 10 день</b>		<b>1 705,0</b>	<b>92,7</b>	<b>67,4</b>	<b>287,3</b>	<b>1 807,3</b>