

**Ясли 12 часов
День 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша гречневая вязкая на		150,0	2,8	3,2	27,9	114,3
	Вода питьев	19,8	19,8			
	Сахар песок	3,7	3,7			
	Греча	29,3	29,3			
	Молоко пастер. 2,5% жирнос	97,3	97,3			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое	3,7	3,7			
Чай с сахаром 85 85к2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байхов	0,5	0,5			
	Вода питьев	142,5	142,5			
	Сахар песок	9,8	9,8			
Булка 85 85к2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умниц	20,0	20,0			
Джем 85 85к2		20,0	0,4	2,3	8,5	46,9
	Джем	20,0	20,0			
Итого за Завтрак		340,0	8,6	6,1	79,6	253,6
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (ясли)		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок 0,2	100,0	100,0			
Итого за Второй завтрак		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Щи из свежей капусты с		150,0	1,3	3,4	8,3	60,5
	Картофель (отход	27,7	18,0			
	Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0			
	Лук репчатый (отход	7,1	6,0			
	Морковь (отход	8,0	6,0			

	Капуста белокочанная (отход)	37,5	30,0				
	Сметана 15% жирнос	6,0	6,0				
	Бульон	120,0	120,0				
Картофельное пюре			100,0	1,4	2,3	16,0	101,4
	Молоко сухое цельное 25% жирнос	1,7	1,7				
	Картофель (отход)	129,2	84,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоле	4,5	4,5				
Компот из изюма 85к2			150,0	0,2	0,2	16,4	67,9
	Изюм	15,0	15,0				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Хлеб ржаной Дарницкий 85			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формов	40,0	40,0				
Суфле из печени			60,0	13,1	8,0	4,6	156,0
	Печень говяжья	63,6	63,6				
	Масло подсолнечное рафинированное	3,6	3,6				
	Мука пшеничная высш.с	3,6	3,6				
	Молоко пастер. 2,5% жирнос	31,2	31,2				
	Лук репчат	9,0	9,0				
	Лук репчат	8,8	8,8				
	Яйца куриные (шт.) (отход 2%)	4,7	4,6				
	Яйца куриные (шт.) (отход 2%)	5,3	5,2				

	Масло ГОСТ сладко- сливоч- ное масло	1,2	1,2				
	Масло ГОСТ сладко- сливоч- ное масло	1,2	1,2				
	Соль йодиро- ванная	0,4	0,4				
	Соль йодиро- ванная	0,4	0,4				
Печень говяжья по-			60,0	10,2	10,1	7,9	152,3
	Мука пшенич- ная высш.с	1,3	1,3				
	Печень говяжь- я (отход)	82,7	68,7				
	Масло подсол- нечное рафини- ровано	6,0	6,0				
	Сметан- а 15% жирнос	26,7	26,7				
	Масло ГОСТ сладко- сливоч- ное масло	1,3	1,3				
Итого за Обед			620,0	40,9	32,5	58,1	754,2
Уплотненный полдник							
Горошек зеленый			30,0	0,9	0,1	1,9	11,9
	Зелены й гороше- к консер	46,2	30,0				
Рыба, запеченная в омлете			110,0	19,0	15,2	19,2	299,3
	Молоко сухое цельно- е 25% жирнос	1,2	1,2				
	Мука пшенич- ная высш.с	4,1	4,1				
	Яйца курины е (шт.) (отход 12%)	30,9	27,2				

	Филе минтая (отход 5%)	94,1	89,4				
	Масло ГОСТ сладко- сливоч ное	4,1	4,1				
Чай с сахаром 85 85k2			150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байхов	0,5	0,5				
	Вода питьев	142,5	142,5				
	Сахар песок	9,8	9,8				
Булка 85 85k2			20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умниц	20,0	20,0				
Итого за Уплотненный			310,0	25,4	15,9	64,3	403,7
Итого за 10 день			1 370,0	75,5	54,6	231,7	1 481,5