

**Сад 12 часов
День 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Булка 85 85к2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
Какао с молоком 85к2		180,0	2,0	0,3	19,5	88,7
	Вода питьевая	99,0	99,0			
	Какао-порошок	2,7	2,7			
	Сахар песок	18,0	18,0			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0			
Каша молочная "Дружба"		180,0	4,3	4,1	32,6	138,8
	Пшено	9,7	9,7			
	Молоко сухое цельное 25% жирности	9,8	9,8			
	Вода питьевая	61,5	61,5			
	Рис	13,2	13,2			
	Сахар песок	4,4	4,4			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,4	4,4			
Сыр 85 к2		18,0	20,9	26,6	0,0	327,6
	Сыр (отход 4%)	18,8	18,0			
Итого за Завтрак		408,0	35,1	32,0	101,2	625,1
Второй завтрак						
Фрукты (груши) 85к2		100,0	0,5	0,4	11,4	68,2
	Груша	100,0	100,0			
Итого за Второй завтрак		100,0	0,5	0,4	11,4	68,2
Обед						
Рассольник Ленинградский 85		200,0	1,9	4,8	12,6	99,7
	Рис	4,0	4,0			
	Картофель (отход 35%)	92,3	60,0			
	Масло подсолнечное рафинированное	4,0	4,0			

	Лук репчатый (отход 16%)	4,8	4,0				
	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Сметана 15% жирности	8,0	8,0				
	Огурцы стерилизованные (отход 45%)	21,8	12,0				
	Бульон	150,0	150,0				
Пудинг из свинины 85 85k2			70,0	12,5	15,8	0,7	216,1
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,5	1,5				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	11,4	10,0				
	Свинина бескостная	81,0	81,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,0	5,0				
Овощи (свежий огурец) 85k2			40,0				
	Огурцы парниковые (отход 2%)	40,8	40,0				
Капуста тушеная 85k2			120,0	3,1	3,9	8,4	81,2
	Мука пшеничная высш. сорт	1,4	1,4				
	Масло подсолнечное рафинированное	5,4	5,4				
	Сахар песок	3,6	3,6				
	Лук репчатый (отход 16%)	8,6	7,2				
	Морковь (отход 25%)	6,4	4,8				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	157,5	126,0				

	Томатная паста	3,8	3,8				
Компот из вишни замороженной			180,0	0,2	0,1	11,6	49,7
	Вода питьевая	154,8	154,8				
	Вишня замороженная	36,0	36,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2			50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Итого за Обед			660,0	19,9	25,1	33,8	521,8
Уплотненный полдник							
Запеканка морковная с творогом			150,0	10,0	4,9	29,4	158,5
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,5	2,5				
	Сухари панировочные	4,0	4,0				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	6,8	6,0				
	Сахар песок	6,0	6,0				
	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	56,8	56,3				
	Морковь (отход 25%)	125,4	94,0				
	Манная крупа	15,0	15,0				
	Сметана 15% жирности	4,0	4,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	7,5	7,5				
Кефир 85к2			180,0	5,6	4,4	8,2	94,5
	Кефир 2,5% жирности	180,0	180,0				
Пряник			30,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Пряники	30,0	30,0				
Молоко сгущенное 85к2			30,0	1,6	1,9	27,6	70,5
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	30,0	30,0				

Итого за Уплотненный	390,0	17,2	11,1	65,1	323,5
Итого за 2 день	1 558,0	72,7	68,5	211,5	1 538,6