

Ясли 12 часов День 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Булка 85 85к2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
Каша молочная "Дружба" (сух.молоко) 85 85к2		150,0	3,6	3,4	27,2	115,7
	Пшено	8,0	8,0			
	Молоко сухое цельное 25% жирности	8,2	8,2			
	Вода питьевая	51,2	51,2			
	Рис	11,0	11,0			
	Сахар песок	3,7	3,7			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	3,7	3,7			
Какао с молоком 85к2		150,0	1,6	0,3	16,2	73,9
	Вода питьевая	82,5	82,5			
	Какао-порошок	2,2	2,3			
	Сахар песок	15,0	15,0			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0			
сыр 85 к2		15,0	17,4	22,1	0,0	273,0
	Сыр (отход 4%)	15,6	15,0			
Итого за Завтрак		335,0	28,0	26,5	76,1	509,2
Второй завтрак						
Фрукты (груши) 85к2		90,0	0,4	0,3	10,3	61,4
	Груша	90,0	90,0			
Итого за Второй завтрак		90,0	0,4	0,3	10,3	61,4
Обед						
Пудинг из свинины 85 85к2		60,0	10,7	13,5	0,6	185,2
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,3	1,3			
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	9,7	8,6			
	Свинина бескостная	69,4	69,4			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	4,3	4,3			
Овощи (свежий огурец) 85к2		30,0				

	Огурцы парниковые (отход 2%)	30,6	30,0				
Рассольник Ленинградский 85			150,0	1,5	3,6	9,4	74,8
	Рис	3,0	3,0				
	Картофель (отход 35%)	69,2	45,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	3,6	3,0				
	Морковь (отход 25%)	8,0	6,0				
	Сметана 15% жирности	6,0	6,0				
	Огурцы стерилизованные (отход 45%)	16,4	9,0				
	Бульон	112,5	112,5				
Капуста тушеная 85к2			100,0	2,6	3,2	7,0	67,7
	Мука пшеничная высш. сорт	1,2	1,2				
	Масло подсолнечное рафинированное	4,5	4,5				
	Сахар песок	3,0	3,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0				
	Морковь (отход 25%)	5,3	4,0				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	131,3	105,0				
	Томатная паста	3,2	3,2				
Компот из вишни			150,0	0,2	0,1	9,6	41,4
	Вода питьевая	129,0	129,0				
	Вишня замороженная	30,0	30,0				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Хлеб ржаной Дарницкий 85			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Итого за Обед			530,0	16,6	20,9	27,1	429,2
Уплотненный полдник							
Запеканка морковная с творогом 85 (сух мол) 85к2			130,0	8,7	4,2	25,5	137,4
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,2	2,2				

	Сухари панировочные	3,5	3,5				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	5,9	5,2				
	Сахар песок	5,2	5,2				
	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	49,2	48,8				
	Морковь (отход 25%)	108,7	81,5				
	Манная крупа	13,0	13,0				
	Сметана 15% жирности	3,5	3,5				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	6,5	6,5				
Кефир 85k2			140,0	4,4	3,4	6,4	73,5
	Кефир 2,5 % жирности	140,0	140,0				
Молоко сгущенное 85k2			20,0	1,1	1,2	18,4	47,0
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20,0	20,0				
Пряник			20,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Пряники	20,0	20,0				
Итого за Уплотненный			310,0	14,1	8,9	50,2	257,9
Итого за 2 день			1 265,0	59,1	56,5	163,7	1 257,7