

**Сад 12 часов
День 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая		180,0	5,1	3,7	26,0	125,5
	Молоко сухое цельное 25% жирности	10,4	10,4			
	Сахар песок	4,5	4,5			
	Манная крупа	27,7	27,7			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5			
Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	171,0	171,0			
	Сахар песок	11,7	11,7			
Джем 85 85k2		30,0	0,6	3,4	12,7	70,4
	Джем	30,0	30,0			
Булка 85 85k2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
Итого за Завтрак		420,0	13,7	8,1	100,4	320,8
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (сад) 85k2		150,0	0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок	150,0	150,0			
Итого за Второй завтрак		150,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Котлеты, биточки из говядины		70,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	63,2	60,0			
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,8	1,8			
	Сухари панировочные	7,5	7,5			
	Батон "Умница"	13,0	13,0			

	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	5,0	5,0				
Суп картофельный с мясными			200,0	5,7	4,7	10,3	95,7
	Вода питьевая	2,5	2,5				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	2,2	1,9				
	Картофель (отход 35%)	109,4	71,1				
	Лук репчатый (отход 16%)	4,2	3,6				
	Лук репчатый (отход 16%)	2,6	2,2				
	Морковь (отход 25%)	9,5	7,1				
	Свинина бескостная (отход 3%)	26,2	25,4				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	1,8	1,8				
Макароны отварные 85 85k2			120,0	5,1	3,9	17,3	136,7
	Макаронн ые изделия высш сорт	40,8	40,8				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	5,5	5,5				
Салат из свеклы с соленым			40,0	0,5	3,6	1,9	42,1
	Свекла (отход 25%)	39,4	29,6				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	4,0	4,0				
	Огурцы стерилизо ванные (отход 45%)	14,5	8,0				
Компот из изюма 85k2			180,0	0,3	0,2	19,7	81,5
	Изюм	18,0	18,0				

	Сахар песок	13,5	13,5				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2		50,0		2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Итого за Обед		660,0		13,6	12,9	49,6	431,0
Уплотненный полдник							
Салат картофельный с огурцами		150,0		7,4	11,0	8,7	145,4
	Картофель (отход 35%)	138,5	90,0				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	7,5	7,5				
	Лук репчатый (отход 16%)	19,6	16,5				
	Морковь (отход 25%)	22,0	16,5				
	Огурцы стерилизо ванные (отход 45%)	35,5	19,5				
Чай с лимоном 85k2		180,0		1,9	0,0	28,1	57,7
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	180,0	180,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
	Лимон (отход 12%)	7,2	6,3				
Ватрушка с творожным фаршем		80,0		6,3	4,3	45,6	229,5
	Вода питьевая	16,0	16,0				
	Мука пшеничная высш. сорт	43,1	43,1				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	7,8	6,9				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	0,2	0,2				
	Сахар песок	5,7	5,7				
	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	31,7	31,4				

	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	3,3	3,3				
Булка 85 85к2			20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0				
Итого за Уплотненный			430,0	20,9	15,9	115,1	479,3
Итого за 3 день			1 660,0	49,0	37,0	294,9	1 301,2