

**Ясли 12 часов  
День 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная		150,0	4,2	3,1	21,7	104,6
	Молоко сухое цельное 25% жирности	8,7	8,7			
	Сахар песок	3,8	3,8			
	Манная крупа	23,1	23,1			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	3,8	3,8			
Чай с сахаром 85 85k2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	142,5	142,5			
	Сахар песок	9,8	9,8			
Джем 85 85k2		20,0	0,4	2,3	8,5	46,9
	Джем	20,0	20,0			
Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>340,0</b>	<b>10,0</b>	<b>6,0</b>	<b>73,4</b>	<b>244,0</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте (ясли)		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок 0,2	100,0	100,0			
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>100,0</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>29,8</b>	<b>70,0</b>
<b>Обед</b>						
Котлеты, биточки из говядины		60,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	54,1	51,4			
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,5	1,5			
	Сухари панировочные	6,4	6,4			
	Батон "Умница"	11,1	11,1			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	4,3	4,3			
Макаронные изделия высш. сорт		100,0	4,2	3,2	14,4	113,9
	Макаронные изделия высш. сорт	34,0	34,0			

	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5				
Суп картофельный с мясными фрикадельками 85 85к2		150,0		4,3	3,5	7,7	71,8
	Вода питьевая	1,9	1,9				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,6	1,4				
	Картофель (отход 35%)	82,1	53,3				
	Лук репчатый (отход 16%)	2,0	1,7				
	Морковь (отход 25%)	7,1	5,3				
	Свинина бескостная (отход 3%)	19,6	19,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	1,3	1,3				
Салат из свеклы с соленым огурцом 85к2		30,0		0,3	2,7	1,4	31,5
	Свекла (отход 25%)	29,6	22,2				
	Масло подсолнечное рафинирован е	3,0	3,0				
	Огурцы стерилизованн ые (отход 45%)	10,9	6,0				
Компот из изюма 85к2		150,0		0,2	0,2	16,4	67,9
	Изюм	15,0	15,0				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Хлеб ржаной Дарницкий 85		40,0		1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
<b>Итого за Обед</b>		<b>530,0</b>		<b>10,8</b>	<b>10,0</b>	<b>40,3</b>	<b>345,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
Чай с лимоном 85к2		150,0		1,6	0,0	23,4	48,1
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	150,0	150,0				
	Сахар песок	11,3	11,3				
	Лимон (отход 12%)	6,0	5,3				
Салат картофельный с огурцами солеными 85к2		140,0		6,9	10,2	8,1	135,7
	Картофель (отход 35%)	129,2	84,0				

	Масло подсолнечное рафинированное	7,0	7,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	18,3	15,4				
	Морковь (отход 25%)	20,5	15,4				
	Огурцы стерилизованные (отход 45%)	33,1	18,2				
Ватрушка с творожным фаршем 85 85к2			70,0	5,5	3,7	39,9	200,8
	Вода питьевая	14,0	14,0				
	Мука пшеничная высш. сорт	37,7	37,7				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	6,8	6,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	0,2	0,2				
	Сахар песок	5,0	5,0				
	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	27,7	27,4				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 50%	2,9	2,9				
Булка 85 85к2			20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0				
<b>Итого за Уплотненный</b>			<b>380,0</b>	<b>19,3</b>	<b>14,7</b>	<b>104,2</b>	<b>431,3</b>
<b>Итого за 3 день</b>			<b>1 350,0</b>	<b>40,8</b>	<b>30,8</b>	<b>247,6</b>	<b>1 090,5</b>