

**Сад 12 часов  
День 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная жидкая	180,0		5,3	4,8	34,3	177,7
	Пшено	35,1	35,1			
	Молоко сухое цельное 25% жирности	9,7	9,7			
	Сахар песок	4,4	4,4			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,4	4,4			
Кофейный напиток с молоком	180,0		1,9	0,0	22,4	61,1
	Кофейный напиток	1,8	1,8			
	Вода питьевая	108,0	108,0			
	Сахар песок	13,5	13,5			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0			
Сыр 85 к2	18,0		20,9	26,6	0,0	327,6
	Сыр (отход 4%)	18,8	18,0			
Булка 85 85к2	30,0		8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>408,0</b>		<b>36,0</b>	<b>32,4</b>	<b>105,8</b>	<b>636,4</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток из шиповника 85к2	170,0		0,6	0,0	16,1	72,2
	Вода питьевая	195,5	195,5			
	Шиповник	17,0	17,0			
	Сахар песок	12,8	12,8			
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>170,0</b>		<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>16,1</b>	<b>72,2</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с вермишелью	200,0		2,4	2,7	6,0	57,7
	Вермишель	8,0	8,0			
	Картофель (отход 35%)	92,3	60,0			
	Лук репчатый (отход 16%)	9,5	8,0			

	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Бульон	150,0	150,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	3,0	3,0				
Курица в соусе с томатом 85 85к2			80,0	14,6	11,3	1,2	142,9
	Мука пшеничная высш.сорт	1,3	1,3				
	Цыпленок- бройлер	110,0	110,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	5,9	5,0				
	Морковь (отход 25%)	6,7	5,0				
	Томатная паста	2,5	2,5				
	Сметана 15% жирности	3,3	3,3				
	Бульон	30,7	30,7				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	6,0	6,0				
Рис отварной 85 85к2			120,0	4,1	6,5	25,5	184,9
	Рис	43,2	43,2				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 50%	5,5	5,5				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2			50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Компот из сухофруктов 85к2			180,0	0,4	0,0	29,6	83,9
	Вода питьевая	190,0	190,0				
	Сухофрукт ы (смесь)	22,5	22,5				
	Сахар песок	13,5	13,5				
<b>Итого за Обед</b>			<b>630,0</b>	<b>23,5</b>	<b>21,0</b>	<b>62,8</b>	<b>544,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
Пирожок с капустой 85 85к2			80,0	5,2	5,2	44,6	242,4
	Вода питьевая	9,8	9,8				

	Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2				
	Мука пшеничная высш.сорт	36,6	36,6				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	3,8	3,4				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,9	1,7				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	4,5	4,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	1,2	1,2				
	Сахар песок	2,6	2,6				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	50,4	40,3				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	2,3	2,3				
Чай с сахаром 85 85к2			180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	171,0	171,0				
	Сахар песок	11,7	11,7				
Винегрет. 85к2			120,0	2,7	11,0	8,3	138,3
	Свекла (отход 25%)	24,3	18,2				
	Картофель (отход 35%)	40,6	26,4				

	Масло подсолнечное рафинированное	12,0	12,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	21,4	18,0				
	Морковь (отход 25%)	16,0	12,0				
	Огурцы стерилизованные (отход 45%)	65,5	36,0				
Булка 85 85k2			20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0				
<b>Итого за Уплотненный</b>			<b>400,0</b>	<b>13,3</b>	<b>16,8</b>	<b>98,2</b>	<b>482,3</b>
<b>Итого за 4 день</b>			<b>1 608,0</b>	<b>73,4</b>	<b>70,2</b>	<b>282,9</b>	<b>1 735,3</b>