

**Ясли 12 часов
День 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша пшенная молочная жидкая (сух.молоко) 85 85к2		150,0	4,4	4,0	28,6	148,1
	Пшено	29,3	29,3			
	Молоко сухое цельное 25% жирности	8,1	8,1			
	Сахар песок	3,7	3,7			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82 5%	3,7	3,7			
Кофейный напиток с молоком 85к2		150,0	1,6	0,0	18,6	50,9
	Кофейный напиток	1,5	1,5			
	Вода питьевая	90,0	90,0			
	Сахар песок	11,3	11,3			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0			
сыр 85 к2		13,0	15,1	19,2	0,0	236,6
	Сыр (отход 4%)	13,5	13,0			
Булка 85 85к2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
Итого за Завтрак		333,0	26,4	23,9	80,0	482,3
Второй завтрак						
Напиток из шиповника 85к2		140,0	0,5	0,0	13,2	59,4
	Вода питьевая	161,0	161,0			
	Шиповник	14,0	14,0			
	Сахар песок	10,5	10,5			
Итого за Второй завтрак		140,0	0,5	0,0	13,2	59,4
Обед						
Суп картофельный с вермишелью 85		150,0	1,8	2,0	4,5	43,3
	Вермишель	6,0	6,0			
	Картофель (отход 35%)	69,2	45,0			
	Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0			
	Морковь (отход 25%)	8,0	6,0			
	Бульон	112,5	112,5			

	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 5%	2,3	2,3				
Курица в соусе с томатом 85 85к2			70,0	12,7	9,9	1,1	125,0
	Мука пшеничная высш. сорт	1,1	1,1				
	Цыпленок- бройлер	96,3	96,3				
	Лук репчатый (отход 16%)	5,2	4,3				
	Морковь (отход 25%)	5,9	4,4				
	Томатная паста	2,2	2,2				
	Сметана 15% жирности	2,9	2,9				
	Бульон	26,9	26,9				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 5%	5,3	5,3				
Рис отварной 85 85к2			100,0	3,4	5,4	21,3	154,1
	Рис	36,0	36,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82 5%	4,5	4,5				
Компот из сухофруктов 85к2			150,0	0,4	0,0	24,6	69,9
	Вода питьевая	158,3	158,3				
	Сухофрукты (смесь)	18,7	18,8				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Хлеб ржаной Дарницкий 85			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Итого за Обед			510,0	19,9	17,7	51,9	452,3
Уплотненный полдник							
Пирожок с капустой 85 85к2			80,0	5,2	5,2	44,6	242,4
	Вода питьевая	9,8	9,8				
	Мука пшеничная высш. сорт	1,2	1,2				
	Мука пшеничная высш. сорт	36,6	36,6				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	3,8	3,4				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,9	1,7				

	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	4,5	4,0				
	Масло подсолнечное рафинирован ое	1,2	1,2				
	Сахар песок	2,6	2,6				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	50,4	40,3				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	2,3	2,3				
Чай с сахаром 85 85k2			150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	142,5	142,5				
	Сахар песок	9,8	9,8				
Винегрет. 85k2			100,0	2,3	9,2	7,0	115,2
	Свекла (отход 25%)	20,3	15,2				
	Картофель (отход 35%)	33,8	22,0				
	Масло подсолнечное рафинирован ое	10,0	10,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	17,9	15,0				
	Морковь (отход 25%)	13,3	10,0				
	Огурцы стерилизован ные (отход 45%)	54,5	30,0				
Булка 85 85k2			20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0				
Итого за Уплотненный			350,0	12,8	15,0	94,8	450,1
Итого за 4 день			1 333,0	59,6	56,6	239,8	1 444,1