

**Ясли 12 часов
День 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Чай с молоком 85k2		150,0	1,6	0,0	23,4	48,1
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	64,5	64,5			
	Сахар песок	9,8	9,8			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0			
Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
Омлет с морковью 85k2		130,0	9,5	10,2	6,4	126,5
	Молоко сухое цельное 25% жирности	4,8	4,8			
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	78,8	69,3			
	Морковь (отход 25%)	46,2	34,7			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,3	4,3			
Масло сливочное 85 85k2		3,0	4,2	7,6	25,3	22,4
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,0	3,0			
Горошек зеленый		20,0	0,6	0,0	1,3	8,0
	Зеленый горошек консерв (отход 35%)	30,8	20,0			
Итого за Завтрак		323,0	21,2	18,5	89,2	251,6
Второй завтрак						
Фрукты (яблоко) 85 85k2		90,0	0,4	0,4	11,2	48,6
	Яблоки	90,0	90,0			
Итого за Второй завтрак		90,0	0,4	0,4	11,2	48,6

Обед						
Борщ с капустой и картофелем 85		150,0	1,1	5,4	6,8	94,2
	Свекла (отход 25%)	32,0	24,0			
	Картофель (отход 35%)	18,5	12,0			
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	1,8	1,8			
	Сахар песок	1,5	1,5			
	Лук репчатый (отход 16%)	3,6	3,0			
	Морковь (отход 25%)	8,0	6,0			
	Капуста белокочан ная (отход 20%)	15,0	12,0			
	Сметана 15% жирности	6,0	6,0			
	Бульон	112,5	112,5			
Котлеты или биточки рыбные		60,0	6,1	1,3	0,8	52,0
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	3,9	3,4			
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	1,2	1,2			
	Филе минтая (отход 5%)	50,5	48,0			
	Молоко сухое цельное 25% жирности	0,9	0,9			
	Батон "Умница"	11,1	11,1			
Картофельное пюре (сух.молоко)		120,0	1,6	2,8	19,2	121,7
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,0	2,0			
	Картофель (отход 35%)	155,1	100,8			

	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	5,4	5,4				
Компот из свежих яблок 85к2			150,0	0,5	0,3	23,2	60,7
	Яблоки (отход 12%)	34,1	30,0				
	Вода питьевая	128,3	128,3				
	Сахар песок	18,0	18,0				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Икра морковная 85			30,0	0,6	2,8	2,0	33,1
	Сахар песок	0,4	0,4				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	2,4	2,4				
	Лук репчатый (отход 16%)	6,4	5,4				
	Морковь (отход 25%уварк а 2%)	30,6	22,5				
	Томатная паста	8,4	8,4				
Итого за Обед			550,0	11,6	13,0	52,3	421,7
Уплотненный полдник							
Вафли 85			20,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Вафли	20,0	20,0				
Чай с сахаром 85 85к2			150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	142,5	142,5				
	Сахар песок	9,8	9,8				
Сырники с морковью 85 85к2			110,0	11,9	5,0	30,0	175,2
	Мука пшеничная высш.сорт	13,9	13,9				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	5,0	4,4				
	Сахар песок	8,1	8,1				

	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	78,9	78,1				
	Морковь (отход 25%)	32,3	24,2				
	Манная крупа	2,7	2,7				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	1,6	1,6				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	3,7	3,7				
Соус фруктовый Пермь 2011			20,0	0,0	0,0	3,6	14,4
	Сахар песок	2,4	2,4				
	Вишня заморожен ная	2,4	2,4				
	Крахмал картофель ный	0,6	0,6				
	Вода питьевая	17,0	17,0				
Итого за Уплотненный			300,0	12,0	5,1	44,1	235,3
Итого за 5 день			1 263,0	45,2	37,0	196,8	957,3