

**Сад 12 часов  
День 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная жидкая		180,0	6,2	3,9	25,5	151,7
	Молоко сухое цельное 25% жирности	11,6	11,6			
	Рис	27,7	27,7			
	Сахар песок	4,5	4,5			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5			
Чай с сахаром 85 85к2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	171,0	171,0			
	Сахар песок	11,7	11,7			
Булка 85 85к2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
Джем 85 85к2		30,0	0,6	3,4	12,7	70,4
	Джем	30,0	30,0			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>420,0</b>	<b>14,9</b>	<b>8,3</b>	<b>99,8</b>	<b>347,0</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте (сад) 85к2		150,0	0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок	150,0	150,0			
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>150,0</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>29,8</b>	<b>70,0</b>
<b>Обед</b>						
Котлеты,биточки,шницели 85 85к2		70,0	9,3	10,4	9,0	135,4
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,8	1,8			
	Сухари панировочные	7,5	7,5			
	Свинина бескостная (отход 3%)	61,9	60,0			
	Батон "Умница"	13,0	13,0			

	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	5,0	5,0				
Суп из овощей 85к2			200,0	3,1	6,3	9,0	84,6
	Зеленый горошек консерв (отход 35%)	9,2	6,0				
	Картофель (отход 35%)	61,5	40,0				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	4,0	4,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	9,5	8,0				
	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Капуста белокочан ная (отход 20%)	20,0	16,0				
	Сметана 15% жирности	10,0	10,0				
Икра кабачковая			40,0	0,5	1,9	1,9	26,5
	Икра из кабачков (отход 5%)	42,1	40,0				
Компот из вишни замороженной			180,0	0,2	0,1	11,6	49,7
	Вода питьевая	154,8	154,8				
	Вишня заморожен ная	36,0	36,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2			50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Макаронны отварные 85 85к2			120,0	5,1	3,9	17,3	136,7
	Макаронн ые изделия высш сорт	40,8	40,8				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	5,5	5,5				
<b>Итого за Обед</b>			<b>660,0</b>	<b>20,3</b>	<b>23,1</b>	<b>49,3</b>	<b>508,0</b>

<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыба, запеченная с картофелем		170,0	13,5	18,3	17,5	365,6
	Сухари панировочные	1,8	1,8			
	Мука пшеничная высш.сорт	2,7	2,7			
	Филе минтая (отход 5%)	68,8	65,3			
	Картофель (отход 35%)	127,6	82,9			
	Бульон рыбный	59,1	59,1			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	2,7	2,7			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5			
Чай с сахаром 85 85к2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	171,0	171,0			
	Сахар песок	11,7	11,7			
Булка 85 85к2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
<b>Итого за Уплотненный</b>		<b>380,0</b>	<b>21,5</b>	<b>19,3</b>	<b>79,1</b>	<b>490,5</b>
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1 610,0</b>	<b>57,4</b>	<b>50,9</b>	<b>258,0</b>	<b>1 415,5</b>