

**Ясли 12 часов  
День 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная жидкая		150,0	5,2	3,3	21,2	126,4
	Молоко сухое цельное 25% жирности	9,7	9,7			
	Рис	23,1	23,1			
	Сахар песок	3,8	3,8			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,8	3,8			
Чай с сахаром 85 85k2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	142,5	142,5			
	Сахар песок	9,8	9,8			
Булка 85 85k2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
Джем 85 85k2		20,0	0,4	2,3	8,5	46,9
	Джем	20,0	20,0			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>340,0</b>	<b>11,0</b>	<b>6,2</b>	<b>72,9</b>	<b>265,8</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок в ассортименте (ясли) 85k2		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок 0,2	100,0	100,0			
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>100,0</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>29,8</b>	<b>70,0</b>
<b>Обед</b>						
Котлеты, биточки, шницели 85 85k2		60,0	8,0	8,9	7,7	116,1
	Молоко сухое цельное 25% жирности	1,5	1,5			
	Сухари панировочные	6,4	6,4			
	Свинина бескостная (отход 3%)	53,0	51,4			
	Батон "Умница"	11,1	11,1			

	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,3	4,3				
Суп из овощей 85к2			150,0	2,3	4,7	6,8	63,4
	Зеленый горошек консерв (отход 35%)	6,9	4,5				
	Картофель (отход 35%)	46,2	30,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0				
	Морковь (отход 25%)	8,0	6,0				
	Капуста белокочанная (отход 20%)	15,0	12,0				
	Сметана 15% жирности	7,5	7,5				
Макаронны отварные 85 85к2			100,0	4,2	3,2	14,4	113,9
	Макаронные изделия высшего сорта	34,0	34,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5				
Компот из вишни замороженной			150,0	0,2	0,1	9,6	41,4
	Вода питьевая	129,0	129,0				
	Вишня замороженная	30,0	30,0				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Икра кабачковая			30,0	0,3	1,4	1,4	19,9
	Икра из кабачков (отход 5%)	31,6	30,0				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
<b>Итого за Обед</b>			<b>530,0</b>	<b>16,7</b>	<b>18,8</b>	<b>40,4</b>	<b>414,8</b>

<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыба, запеченная с картофелем		150,0	11,9	16,2	15,5	322,6
	Сухари панировочные	1,6	1,6			
	Мука пшеничная высш.сорт	2,4	2,4			
	Филе минтая (отход 5%)	60,7	57,6			
	Картофель (отход 35%)	112,6	73,2			
	Бульон рыбный	52,1	52,1			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	2,4	2,4			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,9	3,9			
Чай с сахаром 85 85к2		150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	142,5	142,5			
	Сахар песок	9,8	9,8			
Булка 85 85к2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
<b>Итого за Уплотненный</b>		<b>320,0</b>	<b>17,3</b>	<b>16,9</b>	<b>58,6</b>	<b>415,0</b>
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1 290,0</b>	<b>45,7</b>	<b>42,0</b>	<b>201,7</b>	<b>1 165,5</b>