

**Сад 12 часов
День 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Какао с молоком 85к2		180,0	2,0	0,3	19,5	88,7
	Вода питьевая	99,0	99,0			
	Какао-порошок	2,7	2,7			
	Сахар песок	18,0	18,0			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0			
Каша манная молочная жидкая		180,0	5,1	3,7	26,0	125,5
	Молоко сухое цельное 25% жирности	10,4	10,4			
	Сахар песок	4,5	4,5			
	Манная крупа	27,7	27,7			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5			
Булка 85 85к2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
Масло сливочное 85 85к2		4,5	6,2	11,4	38,0	33,7
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5			
Итого за Завтрак		394,5	21,3	16,4	132,6	317,9
Второй завтрак						
Фрукты (банан) 85к2		110,0	1,7	0,1	23,1	97,9
	Бананы	110,0	110,0			
Итого за Второй завтрак		110,0	1,7	0,1	23,1	97,9
Обед						
Суп картофельный с бобовыми 85		200,0	4,0	6,9	10,8	97,2
	Горох лущеный	16,0	16,0			
	Картофель (отход 35%)	61,5	40,0			

	Масло подсолнечное рафинированное	4,0	4,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	9,5	8,0				
	Морковь (отход 25%)	13,3	10,0				
	Бульон	140,0	140,0				
Рулет из говядины с яйцом			70,0	8,4	13,4	6,4	180,8
	Вода питьевая	12,1	12,1				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	20,2	17,7				
	Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	42,2	40,1				
	Батон "Умница"	8,4	8,4				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	6,1	6,1				
Картофельное пюре (сух.молоко)			150,0	2,0	3,5	24,0	152,1
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,6	2,6				
	Картофель (отход 35%)	193,8	126,0				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	6,8	6,8				
Компот из кураги 85к2			180,0	0,5	0,0	35,5	100,7
	Вода питьевая	181,8	181,8				
	Курага	18,0	18,0				
	Сахар песок	13,5	13,5				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2			50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Овощи (свежий огурец) 85к2			40,0				
	Огурцы парниковые (отход 2%)	40,8	40,0				
Итого за Обед			690,0	17,0	24,3	77,1	605,9

Уплотненный полдник						
Запеканка из творога 85 (сух мол)		140,0	19,7	8,5	36,3	260,2
	Молоко сухое цельное 25% жирности	3,7	3,7			
	Сухари панировочные	4,9	4,9			
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	4,8	4,2			
	Сахар песок	9,1	9,1			
	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	131,5	130,2			
	Манная крупа	9,1	9,1			
	Сметана 15% жирности	4,9	4,9			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,9	4,9			
Молоко кипяченое 85k2		170,0	4,7	5,4	8,6	102,2
	Молоко пастер. 2,5% жирности	170,0	170,0			
Соус фруктовый Пермь 2011		30,0	0,0	0,0	5,5	21,6
	Сахар песок	3,6	3,6			
	Вишня замороженная	3,6	3,6			
	Крахмал картофельный	0,9	0,9			
	Вода питьевая	25,5	25,5			
Пряник		40,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Пряники	40,0	40,0			
Итого за Уплотненный		380,0	24,5	14,0	50,3	384,0
Итого за 7 день		1 574,5	64,4	54,8	283,0	1 405,6