Ясли 12 часов
День 7

Е.В. Сайдалиева
C=RU, OU=заведующий, O=
МБДОУ Г.Мурманска 85, CN
=Е.В. Сайдалиева, E=
dou85mur@yandex.ru
Я подтверждаю этот документ
2022.09.14 09:27:00+03'00'

Наименование блюда		Выход		Химический состав			Энерге-тическая
		Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Какао с молоком 85k2			150,0	1,6	0,3	16,2	73,9
	Вода питьевая	82,5	82,5				
	Какао-порошок	2,2	2,3				
	Сахар песок	15,0	15,0				
	Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0				
Каша манная молочная жидкая			150,0	4,2	3,1	21,7	104,6
	Молоко сухое цельное 25% жирности	8,7	8,7				
	Сахар песок	3,8	3,8				
	Манная крупа	23,1	23,1				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,8	3,8				
Булка 85 85k2			20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0				
Масло сливочное 85 85k2			3,0	4,2	7,6	25,3	22,4
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,0	3,0				
Итого за Завтрак			**323,0**	**15,4**	**11,6**	**96,0**	**247,6**
Второй завтрак							
Фрукты (банан) 85k2			90,0	1,4	0,1	18,9	80,1
	Бананы	90,0	90,0				
Итого за Второй завтрак			**90,0**	**1,4**	**0,1**	**18,9**	**80,1**
Обед							
Суп картофельный с бобовыми 85			150,0	3,0	5,2	8,1	72,9
	Горох лущеный	12,0	12,0				
	Картофель (отход 35%)	46,2	30,0				

	Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0				
	Морковь (отход 25%)	10,0	7,5				
	Бульон	105,0	105,0				
Рулет из говядины с яйцом			60,0	7,2	11,5	5,5	155,0
	Вода питьевая	10,4	10,4				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	17,3	15,2				
	Говядина 1 кат. б/к (отход 5%)	36,2	34,4				
	Батон "Умница"	7,2	7,2				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,2	5,2				
Картофельное пюре (сух.молоко)			120,0	1,6	2,8	19,2	121,7
	Молоко сухое цельное 25% жирности	2,0	2,0				
	Картофель (отход 35%)	155,1	100,8				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,4	5,4				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Компот из кураги 85k2			150,0	0,4	0,0	29,6	83,9
	Вода питьевая	151,5	151,5				
	Курага	15,0	15,0				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Овощи (свежий огурец) 85k2			30,0				
	Огурцы парниковые (отход 2%)	30,6	30,0				
Итого за Обед			**550,0**	**13,9**	**19,9**	**62,7**	**493,5**

Уплотненный полдник							
Молоко кипяченое 85k2			140,0	3,9	4,5	7,1	84,1
	Молоко пастер. 2,5% жирности	140,0	140,0				
Запеканка из творога 85 (сух мол)			120,0	16,9	7,3	31,1	223,0
	Молоко сухое цельное 25% жирности	3,2	3,2				
	Сухари панировочные	4,2	4,2				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	4,1	3,6				
	Сахар песок	7,8	7,8				
	Творог 9,0% жирности (отход 1%)	112,7	111,6				
	Манная крупа	7,8	7,8				
	Сметана 15% жирности	4,2	4,2				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,2	4,2				
Соус фруктовый Пермь 2011			20,0	0,0	0,0	3,6	14,4
	Сахар песок	2,4	2,4				
	Вишня замороженная	2,4	2,4				
	Крахмал картофельный	0,6	0,6				
	Вода питьевая	17,0	17,0				
Пряник			30,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Пряники	30,0	30,0				
Итого за Уплотненный			**310,0**	**20,8**	**11,8**	**41,8**	**321,6**
Итого за 7 день			**1 273,0**	**51,4**	**43,3**	**219,3**	**1 142,8**