

**Сад 12 часов
День 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша овсяная из хлопьев овсяных	200,0		6,2	5,9	25,6	138,6
	Молоко сухое цельное 25% жирности	12,9	12,9			
	Вода питьевая	58,0	58,0			
	Сахар песок	5,0	5,0			
	Геркулес	30,8	30,8			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	5,0	5,0			
Кофейный напиток с молоком	180,0		1,9	0,0	22,4	61,1
	Кофейный напиток	1,8	1,8			
	Вода питьевая	108,0	108,0			
	Сахар песок	13,5	13,5			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0			
Булка 85 85к2	30,0		8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
сыр 85 к2	18,0		20,9	26,6	0,0	327,6
	Сыр (отход 4%)	18,8	18,0			
Итого за Завтрак	428,0		36,9	33,4	97,1	597,3
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (сад) 85к2	150,0		0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок	150,0	150,0			
Итого за Второй завтрак	150,0		0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Суп картофельный с рыбой85	200,0		7,7	7,7	11,9	91,4
	Филе минтая (отход 5%)	56,6	53,8			
	Картофель (отход 35%)	173,1	112,5			

	Масло подсолнечное рафинированное	5,0	5,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	11,9	10,0				
	Морковь (отход 25%)	13,3	10,0				
	Бульон рыбный	175,0	175,0				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2			50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Компот из сухофруктов 85k2			180,0	0,4	0,0	29,6	83,9
	Вода питьевая	190,0	190,0				
	Сухофрукты (смесь)	22,5	22,5				
	Сахар песок	13,5	13,5				
Икра свекольная 85 85k2			40,0	1,1	3,1	3,7	44,1
	Свекла (отход 25%)	40,8	30,6				
	Масло подсолнечное рафинированное	3,0	3,0				
	Сахар песок	0,5	0,5				
	Лук репчатый (отход 16%)	8,3	6,9				
	Томатная паста	4,4	4,4				
Гуляш из свинины			70,0	11,4	12,1	2,2	163,6
	Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6				
	Мука пшеничная высш.сорт	2,6	2,6				
	Лук репчатый (отход 16%)	9,7	8,1				
	Лук репчатый (отход 16%)	9,7	8,1				
	Томатная паста	4,3	4,3				
	Томатная паста	4,3	4,3				

	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 92,5%	3,8	3,8				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 92,5%	3,8	3,8				
	Свинина бескостная (отход 3%)	66,8	64,8				
	Свинина бескостная (отход 3%)	66,8	64,8				
Греча отварная 85			110,0	1,3	4,6	25,8	149,9
	Греча	39,6	39,6				
	Греча	39,6	39,6				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 92,5%	5,0	5,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 92,5%	5,0	5,0				
Итого за Обед			830,0	36,6	44,7	101,6	921,6
Уплотненный полдник							
Капуста тушеная 85k2			120,0	3,1	3,9	8,4	81,2
	Мука пшеничная высш. сорт	1,4	1,4				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	5,4	5,4				
	Сахар песок	3,6	3,6				
	Лук репчатый (отход 16%)	8,6	7,2				
	Морковь (отход 25%)	6,4	4,8				
	Капуста белокочан ная (отход 20%)	157,5	126,0				
	Томатная паста	3,8	3,8				
Булка 85 85k2			30,0	8,0	1,0	49,1	70,0

	Батон "Умница"	30,0	30,0				
Мясо отварное 85к2			30,0	6,7	3,9	0,2	81,6
	Лук репчатый (отход 16%)	1,0	0,8				
	Морковь (отход 25%)	1,2	0,9				
	Свинина бескостная (отход 3%)	41,2	40,0				
Чай с сахаром 85 85к2			180,0	0,1	0,0	12,5	54,9
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	171,0	171,0				
	Сахар песок	11,7	11,7				
Булочка "Веснушка"85 85к2			60,0	1,4	3,5	31,3	152,4
	Вода питьевая	17,2	17,2				
	Мука пшеничная высш.сорт	42,9	42,9				
	Яйца куриные (шт.) (отход 1,2%)	1,5	1,3				
	Изюм	2,1	2,1				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	3,8	3,8				
	Сахар песок	4,3	4,3				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
Итого за Уплотненный			420,0	19,3	12,2	101,5	440,1
Итого за 8 день			1 828,0	93,6	90,5	330,0	2 029,0