

**Ясли 12 часов
День 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша овсяная из хлопьев овсяных		150,0	4,6	4,4	19,2	103,9
	Молоко сухое цельное 25% жирности	9,7	9,7			
	Вода питьевая	43,5	43,5			
	Сахар песок	3,8	3,8			
	Геркулес	23,1	23,1			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,8	3,8			
Кофейный напиток с молоком		150,0	1,6	0,0	18,6	50,9
	Кофейный напиток	1,5	1,5			
	Вода питьевая	90,0	90,0			
	Сахар песок	11,3	11,3			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0			
Булка 85 85к2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
Сыр 85 к2		13,0	15,1	19,2	0,0	236,6
	Сыр (отход 4%)	13,5	13,0			
Итого за Завтрак		333,0	26,6	24,3	70,6	438,1
Второй завтрак						
Сок в ассортименте (ясли) 85к2		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
	Сок 0,2	100,0	100,0			
Итого за Второй завтрак		100,0	0,8	0,2	29,8	70,0
Обед						
Икра свекольная 85 85к2		30,0	0,9	2,3	2,8	33,1
	Свекла (отход 25%)	30,6	23,0			
	Масло подсолнечное рафинированное	2,3	2,3			
	Сахар песок	0,4	0,4			

	Лук репчатый (отход 16%)	6,2	5,2				
	Томатная паста	3,3	3,3				
Суп картофельный с рыбой 85			150,0	5,7	5,7	8,9	68,5
	Филе минтая (отход 5%)	42,4	40,3				
	Картофель (отход 35%)	129,8	84,4				
	Масло подсолнечное рафинированное	3,8	3,8				
	Лук репчатый (отход 16%)	8,9	7,5				
	Морковь (отход 25%)	10,0	7,5				
	Бульон рыбный	131,3	131,3				
Компот из сухофруктов 85к2			150,0	0,4	0,0	24,6	69,9
	Вода питьевая	158,3	158,3				
	Сухофрукты (смесь)	18,7	18,8				
	Сахар песок	11,2	11,3				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85к2			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Гуляш из свинины			60,0	9,7	10,4	1,9	140,3
	Мука пшеничная высш.сорт	2,2	2,2				
	Лук репчатый (отход 16%)	8,3	7,0				
	Томатная паста	3,6	3,6				
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,2	3,2				
	Свинина бескостная (отход 3%)	57,2	55,5				
Греча отварная 85			90,0	1,1	3,8	21,1	122,7
	Греча	32,4	32,4				
	Греча	36,0	36,0				

	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 92,5%	4,1	4,1				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 92,5%	4,5	4,5				
Итого за Обед		680,0	30,3	37,2	85,0	771,1	
Уплотненный полдник							
Мясо отварное 85k2			20,0	4,5	2,6	0,1	54,4
	Лук репчатый (отход 16%)	0,7	0,6				
	Морковь (отход 25%)	0,8	0,6				
	Свинина бескостная (отход 3%)	27,5	26,7				
Капуста тушеная 85k2			100,0	2,6	3,2	7,0	67,7
	Мука пшеничная высш.сорт	1,2	1,2				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	4,5	4,5				
	Сахар песок	3,0	3,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	7,1	6,0				
	Морковь (отход 25%)	5,3	4,0				
	Капуста белокочан ная (отход 20%)	131,3	105,0				
	Томатная паста	3,2	3,2				
Булка 85 85k2			10,0	2,7	0,3	16,4	23,3
	Батон "Умница"	10,0	10,0				
Чай с сахаром 85 85k2			150,0	0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	142,5	142,5				
	Сахар песок	9,8	9,8				
Булочка "Веснушка"85 85k2			60,0	1,4	3,5	31,3	152,4

	Вода питьевая	17,2	17,2				
	Мука пшеничная высш. сорт	42,9	42,9				
	Яйца куриные (шт.) (отход 12%)	1,5	1,3				
	Изюм	2,1	2,1				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	3,8	3,8				
	Сахар песок	4,3	4,3				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
Итого за Уплотненный			340,0	11,2	9,6	65,3	343,6
Итого за 8 день			1 453,0	68,9	71,3	250,6	1 622,8