

**Сад 12 часов  
День 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
Чай с молоком 85к2		180,0	1,9	0,0	28,1	57,7
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	77,4	77,4			
	Сахар песок	11,7	11,7			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	90,0	90,0			
Каша пшеничная молочная		180,0	6,1	3,8	26,7	151,9
	Молоко сухое цельное 25% жирности	9,9	9,9			
	Вода питьевая	61,2	61,2			
	Сахар песок	4,5	4,5			
	Пшеничная крупа	36,0	36,0			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,5	4,5			
Булка 85 85к2		30,0	8,0	1,0	49,1	70,0
	Батон "Умница"	30,0	30,0			
Масло сливочное 85 85к2		4,0	5,5	10,1	33,8	29,9
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>394,0</b>	<b>21,5</b>	<b>15,0</b>	<b>137,7</b>	<b>309,5</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты (банан) 85к2		100,0	1,5	0,1	21,0	89,0
	Бананы	100,0	100,0			
<b>Итого за Второй завтрак</b>		<b>100,0</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>89,0</b>
<b>Обед</b>						
Свекольник 85 85к2		200,0	3,1	5,4	9,9	94,5
	Свекла (отход 25%)	68,3	51,2			

	Картофель (отход 35%)	53,0	34,5				
	Сахар песок	1,3	1,3				
	Лук репчатый (отход 16%)	10,6	8,9				
	Морковь (отход 25%)	10,7	8,0				
	Томатная паста	1,3	1,3				
	Сметана 15% жирности	8,0	8,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	4,0	4,0				
Лимонный напиток 85k2			180,0	0,2	0,2	15,2	78,2
	Вода питьевая	192,6	192,6				
	Сахар песок	21,6	21,6				
	Лимон (отход 10%)	13,3	12,0				
Овощи (свежий огурец) 85k2			40,0				
	Огурцы парниковы е (отход 2%)	40,8	40,0				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2			50,0	2,1	0,5	0,5	75,1
	Хлеб Дарницкий формовой	50,0	50,0				
Рагу из птицы 85 85k2			170,0	17,3	17,4	22,2	243,2
	Мука пшеничная высш. сорт	0,9	0,9				
	Картофель (отход 35%)	119,5	77,7				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	5,8	5,8				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	0,8	0,8				
	Цыпленок- бройлер	70,0	70,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	11,5	9,7				

	Морковь (отход 25%)	22,0	16,5				
	Томатная паста	2,3	2,3				
<b>Итого за Обед</b>		<b>640,0</b>	<b>22,6</b>	<b>23,5</b>	<b>47,9</b>	<b>490,9</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
Салат овощной с зеленым		120,0	3,4	8,5	10,9	133,2	
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	7,2	7,2				
	Яйца куриные (шт.)	9,6	9,6				
	Зеленый горошек консерв (отход 25%)	31,4	20,4				
	Морковь (отход 25%)	40,0	30,0				
	Картофель (отход 35%)	83,1	54,0				
Чай с сахаром 85 85k2		180,0	0,1	0,0	12,5	54,9	
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	171,0	171,0				
	Сахар песок	11,7	11,7				
Ватрушка с повидлом 85		60,0	3,8	2,6	37,8	189,8	
	Яйца куриные (шт.)	2,8	2,8				
	Повидло	30,0	30,0				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	1,5	1,5				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
	Сахар песок	1,5	1,5				
	Мука пшеничная высш. сорт	30,0	30,0				
<b>Итого за Уплотненный</b>		<b>360,0</b>	<b>7,2</b>	<b>11,1</b>	<b>61,3</b>	<b>377,9</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>1 494,0</b>	<b>52,9</b>	<b>49,6</b>	<b>267,8</b>	<b>1 267,3</b>	