

**Ясли 12 часов
День 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Каша пшеничная молочная		150,0	5,1	3,2	22,3	126,6
	Молоко сухое цельное 25% жирности	8,3	8,3			
	Вода питьевая	51,0	51,0			
	Сахар песок	3,8	3,8			
	Пшеничная крупа	30,0	30,0			
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,8	3,8			
Чай с молоком 85к2		150,0	1,6	0,0	23,4	48,1
	Чай черный байховый	0,5	0,5			
	Вода питьевая	64,5	64,5			
	Сахар песок	9,8	9,8			
	Молоко пастер. 2,5% жирности	75,0	75,0			
Булка 85 85к2		20,0	5,3	0,7	32,7	46,7
	Батон "Умница"	20,0	20,0			
Масло сливочное 85 85к2		3,0	4,2	7,6	25,3	22,4
	Масло ГОСТ сладко-сливочное несоленое 82,5%	3,0	3,0			
Итого за Завтрак		323,0	16,2	11,5	103,7	243,8
Второй завтрак						
Фрукты (яблоко) 85 85к2		90,0	0,4	0,4	11,2	48,6
	Яблоки	90,0	90,0			
Итого за Второй завтрак		90,0	0,4	0,4	11,2	48,6
Обед						
Лимонный напиток 85к2		150,0	0,2	0,1	12,7	65,2
	Вода питьевая	160,5	160,5			
	Сахар песок	18,0	18,0			

	Лимон (отход 10%)	11,1	10,0				
Свекольник 85 85k2			150,0	2,3	4,1	7,5	70,8
	Свекла (отход 25%)	51,2	38,4				
	Картофель (отход 35%)	39,8	25,9				
	Сахар песок	1,0	1,0				
	Лук репчатый (отход 16%)	7,9	6,7				
	Морковь (отход 25%)	8,0	6,0				
	Томатная паста	1,0	1,0				
	Сметана 15% жирности	6,0	6,0				
	Масло ГОСТ сладко- сливочное несоленое 82,5%	3,0	3,0				
Хлеб ржаной Дарницкий 85 85k2			40,0	1,6	0,4	0,4	60,1
	Хлеб Дарницкий формовой	40,0	40,0				
Рагу из птицы 85 85k2			150,0	15,3	15,4	19,6	214,6
	Мука пшеничная высш.сорт	0,8	0,8				
	Картофель (отход 35%)	105,5	68,6				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	5,1	5,1				
	Масло подсолнеч ное рафиниров анное	0,7	0,7				
	Цыпленок- бройлер	61,7	61,7				
	Лук репчатый (отход 16%)	10,2	8,6				
	Морковь (отход 25%)	19,4	14,6				
	Томатная паста	2,0	2,0				
Овощи (свежий огурец) 85k2			30,0				

	Огурцы парниковые (отход 2%)	30,6	30,0				
Итого за Обед		520,0		19,4	20,0	40,2	410,7
Уплотненный полдник							
Салат овощной с зеленым		100,0		2,8	7,1	9,1	111,0
	Масло подсолнечное рафинированное	6,0	6,0				
	Яйца куриные (шт.)	8,0	8,0				
	Зеленый горошек консерв (отход 35%)	26,2	17,0				
	Морковь (отход 25%)	33,3	25,0				
	Картофель (отход 35%)	69,2	45,0				
Чай с сахаром 85 85k2		150,0		0,0	0,0	10,4	45,8
	Чай черный байховый	0,5	0,5				
	Вода питьевая	142,5	142,5				
	Сахар песок	9,8	9,8				
Ватрушка с повидлом 85		60,0		3,8	2,6	37,8	189,8
	Яйца куриные (шт.)	2,8	2,8				
	Повидло	30,0	30,0				
	Масло подсолнечное рафинированное	1,5	1,5				
	Дрожжи сухие	0,3	0,3				
	Сахар песок	1,5	1,5				
	Мука пшеничная высш. сорт	30,0	30,0				
Итого за Уплотненный		310,0		6,7	9,7	57,4	346,5
Итого за 9 день		1 243,0		42,6	41,5	212,5	1 049,5