

Распорядок дня

в дошкольных группах общеразвивающей и компенсирующей направленности МБДОУ № 85 г. Мурманска

		мл.гр.	ср.гр.	ст.гр.	подг.гр.	ст. лог. гр.	под. лог. гр.
1.	Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55
3.	Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.55	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00
4.	Второй завтрак	9.45 – 9.55	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
5.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.55	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	11.00 – 12.20	10.10 – 12.25	11.00 – 12.35
6.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.55 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.25 – 12.35	12.35 – 12.45
7.	Обед	12.10 – 12.45	12.15 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.35 – 13.00	12.45 – 13.05
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00
9.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
10.	Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10	15.15 – 16.15	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00
11.	Образовательная деятельность (2-ая пол. дня)			16.00 – 16.25	16.00 – 16.30	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
12.	Подготовка к полднику, полдник, игры	16.10 – 17.15	16.15 – 17.15	16.25 – 17.00	16.30 – 17.00	16.25 – 16.45	16.30 – 16.45
13.	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00

Распорядок дня в группах раннего возраста ОП МБДОУ № 85 г. Мурманска
2018 – 2019 учебный год

	Ясельная (с 1,6г до 2лет)	Ясельная группа (с 2 до 3 лет)
Приём, осмотр, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10	8.45 – 9.10
Занятия по подгруппам и индивидуально	8.50 – 9.00 9.10 - 9.20	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.00– 11.25	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.20 – 15.30
Занятия, игры, развлечения	15.20 – 15.30	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 16.00	15.50 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.00– 16.30	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30– 19.00	16.40 – 19.00